

Sommaire

<i>Prologue</i>	9
<i>Introduction</i>	11
<i>Composition du corps</i>	19
Cerveau-tête.....	22
Cerveau-ventre.....	41
Cerveau-cœur	46
Faire vivre ces trois centres en équilibre.....	51
<i>Piéger le mental</i>	61
Comment se mettre à l'écoute de l'Univers ?.....	66
Parler le kimpala.....	67
Marcher les yeux bandés	71
La marche de nuit	74
Marcher dans les pas de quelqu'un.....	76
La marche consciente.....	80
La marche en arrière	85
<i>Méthodologie</i>	89
L'histoire des pierres.....	108
Echange vibratoire avec un arbre	112
Contact avec les animaux.....	119
Connexion avec les objets	122
Contact avec les êtres spirituels	125
La télépathie ou clairaudience	129
La médiumnité.....	132
Le channeling.....	135
Le voyage astral	138

<i>Aller à la rencontre de notre guide et de notre temple spirituel</i>	147
<i>Chercher des informations sur l'état énergétique d'une personne</i>	163
Par clairvoyance	166
Par médiumnité	169
Dans le temps (le présent, passé, futur).....	173
Grâce aux proches de la personne	178
En échangeant des informations avec la personne	181
<i>Chercher des informations sur un lieu</i>	187
<i>Puiser des informations dans la conscience collective</i>	197
<i>Embrasse la vie</i>	211
Servir une cause.....	215
Evoluer soi-même	218
Participer à l'évolution de l'Univers.....	225
Tout est relié.....	227
Double créateur.....	230
Intérieur/extérieur	235
<i>Conclusion : Prendre le monde en soi</i>	243
<i>Remerciements</i>	252
<i>Références</i>	253
<i>Lexique</i>	254