

Sommaire

Introduction

Qu'est-ce que l'éveil spirituel ?

Qu'est-ce qu'ouvrir sa conscience ? 10

Chapitre 1

Éliminer les mauvaises informations

Sortir de la dualité 20

Les paradoxes 30

 Comment sortir des paradoxes 34

 Exemple simple : le couple intérieur 40

Le Karma 48

Le transgénérationnel 59

Les émotions 66

 Les cinq émotions de base 70

 Les six blessures 75

 * La blessure de trahison 75

 * La blessure de rejet 77

 * La blessure d'abandon 79

 * La blessure d'humiliation (et/ou de dévalorisation) 81

 * La blessure d'injustice 83

 * La blessure d'impuissance 85

Schéma de base 93

Assumer ses forces, amour inconditionnel et besoin de reconnaissance 100

Chapitre 2

<i>Développer la conscience divine, élargir la conscience</i>	107
<i>Le libre arbitre</i>	109
<i>Prédation</i>	117
<i>L'homme est co-créateur du monde</i>	122
Prouver et expliquer notre co-création	122
<i>Façonner l'espace de la pensée, l'architecture de la pensée</i> ...	137
Pensée créatrice	137
L'extérieur, reflet de notre intérieur	145
Conscience collective. Monde informationne	146
* Penser en âme et conscience	147
* L'architecture de l'espace de pensée	148
<i>Agir et regarder le monde avec les yeux de Dieu</i>	160
Regarder le monde avec amour	160
Toute action est universelle	169
Regarder en permanence l'infini	179
Conclusion	
<i>Trouver sa place, devenir créateur</i>	191